ЭКОНОМИМ РЕСУРСЫ

СОВЕТЫ ПО БЫТОВОМУ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЮ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДОВ

10.01.2019

ЭНЕРГОВЕКТОР

**Возвращаясь к актуальной теме бытового энергосбережения, в этот раз мы собрали воедино старые и новые полезные советы, которые помогут нашим читателям рациональнее распоряжаться энергией разных видов, чтобы экономить её, беречь окружающую среду и заодно сделать свою жизнь более комфортной и уютной.**

Примечательно, что проблемы перекрёстного субсидирования, которые мешают реформе «большой энергетики», проявляются и в наших домах. Не секрет, что в доме можно сократить потребление тепла из системы центрального отопления, увеличив расход электроэнергии на обогревателях. А если вы застеклите балкон, в квартире наверняка станет теплее, но ухудшится освещённость в комнате, чаще придётся включать лампы. Это означает, что простых универсальных советов, годных на все случаи жизни, нет. Каждому из нас нужно искать оптимальный набор разноплановых мер для своих конкретных условий.

**СВЕТ**

Выбирайте светлые обои и мебель, если, конечно, это не противоречит вашим вкусам и дизайнерским замыслам насчёт обстановки в квартире. Чем больше в доме светлых предметов и зеркал, тем меньше потребуется искусственного освещения. Не загораживайте окна мебелью, избегайте использовать плотные шторы.

Во время ремонта в доме, где возможно, установите внутренние двери со стёклами, чтобы свет из закрытых комнат проникал в коридоры.

Создайте «виртуальное окно», чтобы осветить коридор. Для этого в комнате, примыкающей к торцу коридора, можно установить угловой шкаф с зеркальной дверцей (см. фото). Он должен быть расположен таким образом, чтобы свет из окна, отражаясь в зеркале, попадал в коридор.

Угловой шкаф с зеркалом на дверце поможет направить свет  
из комнаты в тёмный коридор

Применяйте энергоэффективные светодиодные светильники. Содержите светильники в чистоте. Учтите, что особенно быстро плафоны и лампы загрязняются на кухнях с газовыми плитами.

Не забудьте о лампах для местного освещения - на рабочих столах, журнальных столиках, у кровати и т. д. Грамотно используя местное освещение, вы сможете реже включать мощную центральную люстру и заодно сделаете домашнюю обстановку более уютной.

Нужно ли напоминать, что окна в квартире должны быть чистыми? Грязь и пыль на стёклах поглощают естественный свет (до 30%), и тогда чаще приходится включать искусственное освещение.

**ТЕПЛО**

Решив заменить в окнах стеклопакеты, выбирайте варианты с наибольшим расстоянием между стёклами, а для северных районов - с тройными стёклами.

Учтите, что металлические входные двери за последние 15-20 лет были существенно усовершенствованы. Сегодня они обеспечивают звуковую и тепловую изоляцию, а это - неплохой довод за то, чтобы заменить старую дверь.

Содержите батареи центрального отопления в чистоте, не загораживайте их мебелью и не завешивайте одеждой без необходимости.

В случае, когда внешний вид радиатора отопления портит интерьер квартиры, лучше сменить радиатор на более привлекательный, чем закрывать его коробом или задвигать мебелью.

Части стен, внутри которых проходят трубы системы отопления, не стоит покрывать коврами. Для сбережения тепла в квартире ковёр лучше повесить на холодную стену, чем на тёплую.

Если вы живёте в панельном доме, проверьте, нет ли щелей между панелями во внешних стенах. Обычно такие щели проявляются зимой - из-под плинтуса дует холодный воздух. Возможны утечки тёплого воздуха и приток холодного через стояки с трубами водоснабжения и канализации.

В межсезонье, когда на улице уже похолодало, а центральное отопление ещё не включили, мы традиционно пользуемся электрическими обогревателями. Однако в случае, если квартира оборудована кондиционером, способным работать в режиме нагрева, лучше включить его: на перекачку тепловой энергии с улицы уходит меньше киловатт-часов, чем на непосредственный электрический нагрев воздуха.

Искупавшись в ванне, не спешите сливать воду: пусть она сначала отдаст тепло квартире. То же самое касается и воды после варки пельменей, макарон, моркови, картофеля, свёклы и других овощей.

Тем, кто живёт на первом этаже, следует обратить особое внимание на покрытие пола. При выборе линолеума предпочтительнее его «тёплые» марки с толстой войлочной основой или слоем вспененной резины.

Для экономии тепловой энергии в целом по дому подвальные окна должны быть целы и закрыты. Хороший эффект даёт утепление общедомовых помещений. Замена разбитых окон и поломанных рам здесь обязательна.

**ХОЛОД**

Не кладите в холодильник тёплые и горячие продукты, дайте им сначала остыть до комнатной температуры. Размораживайте морозильную камеру, как только в ней образовался заметный слой льда. Не забывайте, что толстый лёд затрудняет охлаждение замороженных продуктов и увеличивает потребление электроэнергии.

В межсезонье, когда температура наружного воздуха колеблется между 0 и +10 °C, для хранения овощей и готовых пищевых продуктов можно вместо холодильника использовать балкон.

В жаркую погоду включайте кондиционер только при закрытых форточках и окнах.

**ЭЛЕКТРИЧЕСТВО**

Не кипятите без необходимости полный электрочайник - наливайте столько воды, сколько нужно. Из чайника важно регулярно удалять накипь, которая создаёт тепловое сопротивление и вызывает излишнюю трату электроэнергии.

В квартирах с электрической плитой для экономии энергии применяйте посуду с ровным дном, диаметр которого равен диаметру конфорки или чуть его превышает.

При приготовлении пищи в кастрюлях закрывайте их крышками. Не забывайте, что с паром улетучивается много энергии. После того, как вода закипела, переключайте конфорку на меньшую мощность.

Чтобы холодильник потреблял меньше электрической энергии, его лучше установить в наиболее холодном углу кухни, подальше от плиты и батареи центрального отопления. Не придвигайте холодильник вплотную к стене и не забывайте регулярно очищать его радиатор от пыли.

Подумайте о том, чтобы разместить холодильник не на кухне, а в коридоре, если планировка квартиры позволяет это сделать.

При выборе нового холодильника учитывайте его класс энергосбережения, который обозначается латинскими буквами от "А" до "G". Наиболее экономичны модели с маркировкой "A++" и "A+", далее идут варианты "A", "B", "C", "D"... В первом приближении о качестве холодильника и его экономичности можно судить по уровню шума от работающего компрессора: чем он тише, тем лучше. О выборе бытовых кондиционеров мы писали [в августовском «Энерговекторе» за 2015 г.](http://www.energovector.com/files/ev08-2015.pdf) на с. 8.

Самый простой и эффективный способ экономить электрическую энергию - не забывать выключать за собой свет там, где он не нужен: уходя из дома, не оставлять бесполезно работающие электроприборы и лампы, не допускать длительного освещения пустых помещений. В коридорах можно установить лампы с датчиками движения, которые будут автоматически гасить свет.

Уезжая на долгое время (например, в отпуск), обесточьте все электроприборы в доме.

**ДЕНЬГИ**

Экономия энергоресурсов в быту - дело благодарное. Это тот случай, когда интересы общества совпадают с интересами его отдельных членов. И для того, чтобы заботы по снижению энергопотребления нас не тяготили, мы должны видеть реальный денежный выигрыш.

Приобретите и установите двухтарифный счётчик электроэнергии, перейдите на соответствующую систему оплаты в энергоснабжающей организации. Но этого мало. Чтобы получить заметную денежную экономию, вам нужно будет изменить привычный распорядок в применении таких мощных электроприборов, как посудомоечные и стиральные машины, утюг, пылесос.

Если позволит разводка системы отопления, установите квартирный тепловой счётчик. Он точно покажет, сколько гигакалорий тепла вы потребили каждый месяц, и вы сможете выйти из игры в «справедливое» распределение затрат между жильцами многоквартирного дома.

ИСТОЧНИК: НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ